



Seminar: Ri-o-By© - Bioenergetische Gesichtsmassage

„Ein schönes und entspanntes Gesicht“

Beschreibung

Die schnell wirkende bioenergetische Gesichtsmassage ist eine besonders sanfte und zugleich hochwirksame Wellness-Methode, die weit über kosmetische Effekte hinausgeht. Sie sorgt für entspannte Gesichtszüge, straffere und streichelzarte Haut und fördert gleichzeitig Lebendigkeit, Frische und ganzheitliches Wohlbefinden.

Durch die gezielte Massage von Meridianlinien und Nervendruckpunkten wird die Gesichtsmuskulatur gelockert und sanft stimuliert. Die Zellen werden in positive Schwingung versetzt, die Meridiane ausgeglichen und körpereigene Entgiftungsprozesse angeregt. Durchblutung und Lymphfluss werden aktiviert – das Hautbild wirkt sichtbar frischer und vitaler.

Die Methode gilt als wohltuend bei Stress, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Sie ist sehr genussvoll und erfordert ein hohes Maß an Präsenz, Einfühlungsvermögen und Fingerspitzengefühl.

Viele Behandelte berichten im Anschluss von einem Gefühl der Leichtigkeit, Erfrischtheit sowie von Momenten tiefer Ruhe und innerem Frieden. Gleichzeitig zeigt sich ein natürliches Facelifting für ein strahlendes, gesundes Aussehen.

Seminarinhalte

- Grundlagen der bioenergetischen Gesichtsmassage
- Arbeit an Meridianlinien und Nervendruckpunkten
- Lockerung und sanfte Stimulation der Gesichtsmuskulatur
- Förderung von Durchblutung und Lymphfluss
- Stressabbau und Tiefenentspannung
- Praktisches Üben mit hohem Selbsterfahrungsanteil

Nutzen für die Teilnehmenden

- Entspannte Gesichtszüge und verfeinertes Hautbild
- Natürliches Lifting ohne invasive Methoden
- Tiefe Entspannung und Regeneration
- Erweiterung des eigenen Wellness- und Behandlungsspektrums
- Mehr Präsenz und Sicherheit in der manuellen Arbeit

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte aus der Wellnessbranche, an manuell arbeitende Therapeutinnen und Therapeuten sowie an alle, die achtsame und ganzheitliche Gesichtsmassage erlernen möchten.

Seminardaten


- **Fachbereich:** Wellness
- **Seminarort:** Ostseebad Boltenhagen
- **Seminarzeit:** 9 UE
- **Seminarpreis:** 119 €
- **Datum:** 12.12.2026
- **Zeit:** 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Organisatorische Hinweise

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Badetuch und eine Wolldecke mit. Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Anmeldung & Beratung

 **Kostenlose Beratung: 0174 793 8076**

 Anmeldung über Button